clieniayoung Führend in Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

Clienia Littenheid, Littenheid

Linde A
Geschützter Krisen- und Therapiebereich für Jugendliche

Ein multidisziplinäres Team, bestehend aus Ärztinnen und Ärzten, Psychologen und Psychologinnen, Sozialpädagogen und -pädagoginnen sowie Pflegefachpersonen kümmert sich um die Behandlung der Jugendlichen. Ergänzt wird das Team durch Mitarbeitende der Schule, Ergo- Physio- und Bewegungstherapeutinnen und -therapeuten, eine Ernährungsberaterin und den Sozialdienst der Klinik. Unser modernes und jugendgerechtes Einrichtungskonzept schafft eine angenehme und familiäre Atmosphäre, die eine Krisen- und Krankheitsbewältigung positiv beeinflussen kann. Die Jugendlichen wohnen während ihres Klinikaufenthaltes in Einzel-, Zweier- oder Dreierzimmern.

Die Schule Linde steht für eine ganzheitliche Förderung, bei der Kopf, Herz und Hand angesprochen werden und die Patientinnen und Patienten ein ihren Bedürfnissen angepasstes Schulprogramm besuchen. Der Unterricht leistet einen Beitrag zur Einrichtung einer sinnvollen Tagesstruktur und stellt so den Realitätsbezug zum Schulalltag her. Die Kinder und Jugendlichen trainieren Tagesstrukturen und Verpflichtungen verbindlich einzuhalten und mit Anforderungen umzugehen. Dabei werden Ressourcen freigelegt, erhalten und gefördert, Erfolgserlebnisse ermöglicht und das Selbstvertrauen gestärkt. Bilder und mehr Infos

Clienia Littenheid,
Littenheid

Aufnahme / Besuchszeiten / Weitere allgemeine Informationen

- Informationen zur Aufnahme und Eintritte erfolgen über ZIP, unseren Zentralen Infopoint Psychiatrie, Tel. 0848 92 92 92 oder zip@clienia.ch
- In Versicherungs- und Kostenfragen unterstützt Sie gerne die Patientenadministration, Telefon +41 71 929 61 90
- Besuch nach telefonischer Voranmeldung jeweils am Dienstag von 16.00 bis 21.00 Uhr und am Wochenende von 08.00 bis 21.00 Uhr.

Was können wir bieten (Diagnose und Behandlung)

Unser Angebot umfasst akutpsychiatrische Notfall- und Kriseninterventionen, diagnostische Abklärungen, Beratungen, sowie psychiatrische und psychotherapeutische Behandlung. Wir bieten den Patientinnen und Patienten einen Ort, an dem sie sich geschützt und sicher konzentriert mit ihrer aktuellen Lebenssituation beschäftigen können. Im Bedarfsfall kann eine Behandlung in einem Intensivzimmer durchgeführt werden. Die Angehörigen und Bezugspersonen unserer jungen Patientinnen und Patienten werden in die Behandlung miteinbezogen und fachlich unterstützt.

- Einzeltherapie
- Gruppentherapie zur Verbesserung der sozialen Kompetenz
- Milieutherapeutisches Angebot
- Aufklärung und Einsatz medikamentöser Therapien, sofern erforderlich
- Familien- und Angehörigengespräche
- Bezugspersonenarbeit

Wem bieten wir Hilfe an (Zielgruppe)

Das Behandlungsangebot der geschützten Krisen- und Therapiegruppe richtet sich an Jugendliche beiderlei Geschlechts. Wir behandeln Jugendliche mit sämtlichen akuten psychischen Erkrankungen wie zum Beispiel suizidale Krisen, akute Eigen- oder Fremdgefährdung, psychiatrische Notfallsituationen, Psychosen, Anpassungsstörungen, Aufmerksamkeits- und Hyperaktivitätsstörungen, Depressionen, Schulvermeidung, Angststörungen, Zwangsstörungen, Traumafolgestörungen, Essstörungen oder Autismusspektrumstörungen. Die Anmeldung erfolgt in der Regel über ambulante kinder- und jugendpsychiatrische Dienste, niedergelassene Fachärztinnen und -ärzte, Hausärzte und -ärztinnen und Psychotherapeutinnen und -therapeuten. Nach Absprache ist die Zuweisung über Vormundschaftsbehörden oder Jugendanwaltschaften ebenfalls möglich. In Krisensituationen können sich Jugendliche und ihre Angehörigen auch direkt an uns wenden. Wir beraten sie gerne im Hinblick auf die notwendigen Schritte, um eine Behandlung sicherzustellen.

Ergänzende Angebote

Wir orientieren uns an einem ganzheitlichen Krankheitsverständnis. Verschiedene Angebote aus dem kreativ-gestalterischen Bereich wie auch körperorientierte Verfahren ergänzen die Behandlung und ermöglichen einen neuen Zugang zu Gefühlen und körperlichem Erleben.

- Ergotherapie
- Kreativ- und Gestaltungstherapien
- Bewegungstherapie und körperorientierte Therapie
- Ernährungsberatung
- Kochgruppe
- Sportangebote (u.a. Fitness, Gruppensport)
- Unterstützung bei Fragen zur Klärung von Zukunftsperspektiven durch unseren Sozialdienst

Clienia Littenheid,
Littenheid

Schule

Die Schule Linde steht für eine ganzheitliche Förderung, bei der Kopf, Herz und Hand angesprochen werden und die Patientinnen und Patienten ein ihren Bedürfnissen angepasstes Schulprogramm besuchen. Der Unterricht leistet einen Beitrag zur Einrichtung einer sinnvollen Tagessstruktur und stellt so den Realitätsbezug zum Schulalltag her. Die Kinder und Jugendlichen trainieren Tagesstrukturen und Verpflichtungen verbindlich einzuhalten und mit Anforderungen umzugehen. Dabei werden Ressourcen freigelegt, erhalten und gefördert, Erfolgserlebnisse ermöglicht und das Selbstvertrauen gestärkt. Bilder und mehr Infos

Clienia Littenheid,
Littenheid

Kontaktpersonen

Jana Bilger
Co-Stationsleiterin Pflege Linde A

Tel. +41 71 929 64 71
jana.bilger@clienia.ch

Stefan Gothmann
Bereichsleiter Pflege und Pädagogik Zentrum für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

Tel. +41 71 929 64 06
stefan.gothmann@clienia.ch

PD Dr. med. Evelyn Herbrecht
Chefärztin Zentrum für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Stv. Ärztliche Direktorin

evelyn.herbrecht@clienia.ch

Dr. med. Seniye Kamek
Oberärztin

Clienia Littenheid,
Littenheid

Nerea Schönholzer
Co-Stationsleiterin Pflege Linde A
Tel. +41 71 929 64 73
nerea.schoenholzer@clienia.ch

Clienia Littenheid,
Littenheid